

ООО «ПРОФЭКСПЕРТ НК»



ПрофЭксперт НК

Юридический адрес: 423577, Республика Татарстан, Нижнекамский р-н, г. Нижнекамск, ул. 50 Лет Октября, д. 3, кв. 36

Почтовый адрес: 423577, Республика Татарстан, Нижнекамский р-н, г. Нижнекамск, ул. 50 Лет Октября, д. 3, кв. 36

ИНН/КПП 1651097957/165101001

ОГРН 1251600004072

тел/факс. 8-917-282-32-97, E-mail: info_profexpertnk@mail.ru

«УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ПрофЭксперт НК»

А.Р. Абдуллина

«ПрофЭксперт НК» 2025 г.



Программа

обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

г. Нижнекамск–2025 г.

Содержание программы.

№	Оглавление	Нумерация страниц
1	Пояснительная записка	3-4
2	Организационно-педагогические условия реализации Программы	5-6
3	Информационное и материально-технические условия реализации Программы.	7-8
4	Содержание Программы.	8-15
4.1	Учебный план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим	8-10
4.2	Календарный учебный график	10
4.3	Рабочая программа.	10-15
5	Планируемые результаты	15-18
6	Оценочные материалы	18-22
6.1	Перечень вопросов для проведения проверки знания по оказанию первой помощи пострадавшим после прохождения обучения.	19-22
7	Нормативное и учебно-методическое обеспечение Программы.	22-23

Содержание программы.

№	Оглавление	Нумерация страниц
1	Пояснительная записка	3-4
2	Организационно-педагогические условия реализации Программы	5-6
3	Информационное и материально-технические условия реализации Программы.	7-8
4	Содержание Программы.	8-15
4.1	Учебный план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим	8-10
4.2	Календарный учебный график	10
4.3	Рабочая программа.	10-15
5	Планируемые результаты	15-18
6	Оценочные материалы	18-22
6.1	Перечень вопросов для проведения проверки знания по оказанию первой помощи пострадавшим после прохождения обучения.	19-22
7	Нормативное и учебно-методическое обеспечение Программы.	22-23

1. Пояснительная записка.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа) разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»;

- Трудового кодекса Российской Федерации;

- Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи";

- Приказа Минздрава России от 15.12.2020 г. № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»;

- Инструкции по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ, 24.08.2021 г.);

Программа разрабатывается на основе примерного перечня тем согласно приложению № 2 Правил обучения.

К освоению Программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование

Задачей освоения Программы является обучение обучающихся оказанию первой помощи в условиях произошедшего несчастного случая при дефиците времени и средств.

Плановое обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводиться не реже одного раза в 3 года.

В Программе реализован механизм варьирования между теоретической

подготовкой и практическим обучением решения задач. Основным методом освоения дисциплины является практическое освоение приемов первой помощи каждым обучающимся. Практическому занятию должна предшествовать работа по изучению теоретических положений учебной темы. В начале занятия преподавателем необходимо рассмотреть все аспекты конкретного поражения, его диагностические признаки, содержание неотложных мероприятий. Значительная часть учебного времени должна использоваться для практического освоения конкретных манипуляций. Преподаватель показывает на манекене, тренажере, других средствах, каким образом выполняется каждый элемент первой помощи.

Образовательный процесс осуществляется на основании учебного плана и регламентируется расписанием занятий для каждой учебной группы.

Преподавание ведется на русском языке.

Срок освоения Программы: 8 часов.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Форма обучения: очная с отрывом от производства.

Оценка качества освоения программы осуществляется в рамках итоговой проверки знаний. Итоговая проверка знаний осуществляется в виде зачета (тестирование). Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда и передаются Учебным центром в реестр обученных лиц на сайт Министерства труда и социальной защиты РФ, в личный кабинет на портале ЕСИОТ Минтруда. Передача сведений в реестр обученных лиц, осуществляется путем импортирования в виде электронного документа по форме, установленной Министерством труда и социальной защиты РФ.

2. Организационно-педагогические условия реализации Программы.

Реализацию программы осуществляют преподаватели, имеющие высшее или среднее профессиональное образование по профилю преподаваемого предмета и/или дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности организации, без предъявления требований к стажу работы.

Условия допуска к работе: отсутствие ограничений на занятие педагогической деятельностью, установленных законодательством Российской Федерации.

Для реализации программы задействован следующий кадровый потенциал:

- Преподаватели учебных дисциплин – обеспечивается необходимый уровень компетенции преподавательского состава, включающий высшее образование в области соответствующей дисциплины программы или высшее образование в иной области со стажем преподавания по изучаемой тематике не менее трех лет; использование при изучении дисциплин программы эффективных методик преподавания, предполагающих выполнение слушателями практических заданий.

Преподаватели должны иметь подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов и в соответствии с примерными перечнями тем, предусмотренными приложением № 2 Правил № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», и прошедших подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи.

- Административный персонал – обеспечивает условия для эффективной работы педагогического коллектива, осуществляет контроль и текущую организационную работу.

- Информационно- технологический персонал – обеспечивает функционирование информационной структуры (включая ремонт техники, оборудования, макетов иного технического обеспечения образовательного процесса, поддержание сайта Учебного центра и т.п.)

Учебно - методическое обеспечение позволяет реализовать основное содержание программного материала в соответствии с требованиями законодательных и нормативных актов.

Информационное обеспечение в рамках информационной образовательной среды(ИОС) является:

- информационно – образовательные ресурсы сети Интернет;
- информационно – телекоммуникационная инфраструктура.

Информационно- образовательная среда Учебного центра обеспечивает:

- информационно- методическую поддержку образовательной деятельности;
- планирование образовательной деятельности и ее ресурсного обеспечения;
- организацию образовательной деятельности;
- мониторинг хода и результатов образовательной деятельности;
- дистанционное взаимодействие всех участников образовательных отношений (слушателей и педагогических работников) с применением дистанционных образовательных технологий.

Методическими материалами к Программе являются нормативные правовые акты, положения которых изучаются при освоении дисциплин Программы.

Перечень методических материалов приводится в рабочей программе Учебного центра.

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

3. Информационное и материально-технические условия реализации Программы.

Программа обучения обеспечивается учебно-методической документацией и материалами по всем темам.

Предполагается, что каждый слушатель обеспечивается доступом к информационно-образовательной среде, содержащей необходимую учебную и учебно-методическую литературу.

Для преподавательской деятельности предоставляется необходимое оборудование для проведения лекционной работы, практических (в том числе в виде презентаций, деловых игр, тестирования и т.п.) занятий с использованием электронных образовательных технологий.

Учебный класс Учебного центра оснащен современным интерактивным и мультимедийным оборудованием, стендами, плакатами.

Программа обучения обеспечена необходимым набором информационных источников, тестами, направленными на контроль знаний, умений и навыков слушателей, приобретенных в ходе изучения учебной дисциплины, учебной дисциплины, учебно-методическими комплексами и набором информационно методических средств, позволяющим слушателям эффективно усваивать теоретический материал.

В процессе обучения используются технические средства обучения:

1. Проектор, ноутбук, экран для проектора, маркерная доска. Наглядные материалы (демонстрируются на экране с помощью проектора)

2. Для демонстрации приемов первой помощи пострадавшим на производстве:

- Аптечка для оказания первой помощи работникам;
- «Витим 2-4У» манекен – тренажер взрослого пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной реанимации (голова, туловище) с речевым сопровождением, выносным электронным контроллером и настенным табло.

4. Содержание Программы.

Содержание Программы обучения определяется учебно-методической документацией: учебным планом, календарным учебным графиком, рабочей программой, планируемыми результатами.

4.1. Учебный план программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим.

Цель обучения: подготовка по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категории слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи по-

страдавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Теоретическое изучение ма- териала, час	Практические за- нятия по форми- рованию умений и навыков без- опасного выпол- нения работ, час
1	Тема 1. Организационно- правовые аспекты оказания пер- вой помощи	1,0	
2	Оказание первой помощи при от- сутствии сознания, остановке ды- хания и кровообращения	1,0	1,0
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и трав- мах	1,0	1,0
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1,0	1,0
5	Консультирование, экзамен (те- стирование)		1
6	Всего: 8 часов		

Нормативная трудоемкость обучения по данной Программе – 8 часов, включая все виды учебной работы Слушателя, в том числе итоговую аттестацию, согласно календарному учебному графику.

Для всех видов аудиторных занятий устанавливается академический час продолжительностью 45 минут.

4.2. Календарный учебный график

Календарный график обучения составляется и утверждается для каждой группы.

Срок освоения программы – 1 дня.

Режим занятий: 8 академических часов в день.

Итоговая аттестация проводится согласно Учебного плана.

4.3. Рабочая программа.

1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у по-

страдавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практические занятия.

1. Практическое занятие к теме «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения».

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

2. Практическое занятие к теме «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах».

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

3. Практическое занятие к теме «Оказание первой помощи при прочих состояниях».

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. Планируемые результаты.

Программа предусматривает освоение Слушателями знаний и умений,

предусмотренных с Постановлением РФ от 24.12.2021 г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

В результате освоения Программы слушатели должны *знать*:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;

- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;

- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;

- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;

- оценивать количество пострадавших;

- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;

- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;

- определять наличие сознания у пострадавшего;

- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;

- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;

- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;

- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рог к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;

- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; • определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

6. Оценочные материалы.

Итоговая аттестация осуществляется в форме экзамена, зачета посредством тестирования. К итоговой аттестации допускаются только те слушатели, которые успешно прошли все аттестационные испытания, предусмотренные учебным планом Программы обучения.

Итоговая аттестация проводится в сроки, предусмотренные учебным планом.

Результат проверки знания требований охраны труда в Учебном центре является оценка результата проверки «удовлетворительно» или «неудовлетворительно».

Отметку «удовлетворительно» на итоговой аттестации ставится Слушателю за умение использовать и применять полученные знания при решении задач предметной области и количестве верных ответов на итоговом тестировании – не менее 80%.

Отметка «неудовлетворительно» на итоговой аттестации ставится Слушателю за менее 80% верных ответов на вопросы итогового теста и неумение использовать, применять полученные знания при решении задач.

В случае получения оценки «неудовлетворительно» Слушатель имеет право на пересдачу в установленном порядке.

6.1.Перечень вопросов для проведения проверки знания по оказанию первой помощи пострадавшим после прохождения обучения.

1. Какие цели преследует оказание первой помощи пострадавшему?
2. Через какое время следует вызывать скорую помощь, если у пострадавшего не прекращаются судороги?
3. Какой способ применяется для временной остановки артериального кровотечения из крупной артерии?
4. Что в первую очередь должен сделать оказывающий первую помощь, если у пострадавшего отсутствует сознание?
5. Как следует удалять из глаз попавшие в них химические вещества?
6. Что следует сделать лицу, оказывающему первую помощь, для проверки дыхания пострадавшего, если пострадавший находится без сознания в положении лежа на животе?
7. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?
8. Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом наложения жгута-закрутки.
9. Установите правильный порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся в сознании.
10. Расставьте в правильной последовательности действия по промыванию желудка.
11. С какой периодичностью должно проводиться обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим?
12. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?
13. В каком случае допускается вручную удалять твёрдый предмет из дыхательных путей для устранения их непроходимости?
14. На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?

15. В какой срок после приема на работу вновь принимаемые работники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?

16. Что рекомендуется сделать при оказании первой помощи пострадавшему, переживающему судороги?

17. Какой цвет приобретает кожа пострадавшего при отравлении угарным газом?

18. Установите правильную последовательность действий при остановке наружного кровотечения способом максимального сгибания конечности.

19. Как называется событие, в результате которого работник погиб или получил повреждение здоровья при выполнении им обязанностей по трудовому договору?

20. Какова рекомендуемая глубина продавливания грудной клетки при проведении непрямого массажа сердца?

21. Что рекомендуется сделать в качестве первой помощи при термическом ожоге?

22. Верно ли утверждение: "Извлекать из раны груди инородные предметы на месте происшествия запрещается."

23. Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?

24. В каком случае можно вскрывать ожоговые волдыри?

25. Кто обязан организовать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?

26. Что необходимо сделать, если давящая повязка начинает промокать?

27. Какие цели преследует оказание первой помощи пострадавшему?

28. Что необходимо сделать по истечении сроков годности медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка?

29. Что необходимо предпринять в качестве первой помощи при обнаружении травмы головы у пострадавшего?

30. Какое наказание предусмотрено Кодексом об административных правонарушениях за неумышленное причинение вреда интересам пострадавшего в ходе устранения опасности, непосредственно угрожающей пострадавшему?

31. Установите правильную последовательность действий в случае, если максимальное время наложения кровоостанавливающего жгута истекло, а медицинская помощь недоступна.

32. С какой частотой должен производиться непрямой массаж сердца?

33. На какое максимальное время накладывается кровоостанавливающий жгут?

34. Что запрещается при переносе пострадавших на щите?

35. Кто вправе оказывать первую помощь?

36. В каком случае переносить пострадавшего необходимо головой вперед?

37. Какие работники должны проходить обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?

38. Каково предельно допустимое время охлаждения места вывиха сустава и травмированных мягких тканей?

39. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?

40. Что необходимо сделать при носовом кровотечении?

41. До какой температуры должна быть нагрета вода, применяемая для отогревания обмороженных частей тела?

42. Какое положение следует придать пострадавшему при обмороке?

43. В каком положении необходимо перемещать пострадавшего с большой потерей крови?

44. Какие действия необходимо предпринять в качестве первой помощи при травмах глаз и век?

45. Что является основанием для регистрации микроповреждения (микротравмы) работника и рассмотрения обстоятельств и причин, приведших к его возникновению?

46. Как выполняется иммобилизация травмированной конечности?

47. Кто обязан организовать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?

48. В каком положении необходимо перемещать пострадавшего с большой потерей крови?

49. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?

50. Что необходимо сделать, если давящая повязка начинает промокать?

7. Нормативное и учебно-методическое обеспечение Программы.

1. Международное руководство по первой помощи и реанимации, 2016 г.;

2. Конституция Российской Федерации;

3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. №197-ФЗ (действующая редакция);

4. Уголовный Кодекс Российской Федерации (действующая редакция);

5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ (действующая редакция);

6. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

7. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»;

8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

9. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 г. № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»;

10. Приказ Минздрава России от 20.06.2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»;

11. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

12. Инструкции по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам (Министерство здравоохранения РФ, 24.08.2021 г.);

13. Памятка «Оказание первой помощи пострадавшим» МЧС России;

14. Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь.

Интернет ресурсы.

- <http://www.consultant.ru/>
- <https://www.garant.ru/>
- <https://1otruda.ru/>